

accord

# METHOFILL® ANWENDUNG

Zur Abgabe an Patienten, denen  
Methofill® verordnet wurde

UNTERSTÜTZT DIE  
EINFACHE & SICHERE  
ANWENDUNG ZUHAUSE



**Methofill®**  
Methotrexat

# Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben für die Behandlung Ihrer Erkrankung die Fertigspritze **Methofill®** (Methotrexat) verschrieben bekommen. Damit haben Sie nun die Möglichkeit, Ihre Behandlung selbst in die Hand zu nehmen: Sie können sich den Wirkstoff **selbst injizieren** und so selbst für Ihre Therapie aktiv werden.

Wie Sie **Methofill® (Methotrexat) richtig und sicher anwenden**, haben wir Ihnen hier in dieser Broschüre zusammengefasst.

Selbstverständlich steht Ihnen Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin bei weiteren Fragen gern zur Verfügung.

**Wir wünschen Ihnen alles Gute,**

Ihr Team von Accord Healthcare



Abb.: exemplarische Fertigspritze und Packung in der Wirkstärke 15 mg Methotrexat

# Was ist Methofill® (Methotrexat) genau?

Der Wirkstoff in Methofill® nennt sich Methotrexat. Er gehört zu den sogenannten Basismedikamenten und gilt als wichtige Säule der Therapie, z.B. bei der Rheumatoiden Arthritis.<sup>1</sup>

## Methotrexat...

- ... hemmt die Vermehrung sich schnell teilender Zellen
- ... unterdrückt bzw. schwächt unerwünschte körpereigene Abwehrreaktionen ab
- ... hat entzündungshemmende Wirkungen

Methotrexat kann die Entzündung verlangsamen oder sogar stoppen und so Ihren **Krankheitsverlauf positiv** beeinflussen.

**Erfahren Sie auf der Rückseite dieser Broschüre, was Sie bei der Anwendung von Methotrexat beachten sollten.**

# Was muss ich über die Anwendung wissen?

Methofill® (Methotrexat) wird **nur einmal wöchentlich** angewendet. Mit der Fertigspritze können Sie dies selbst übernehmen. Am einfachsten ist es, wenn Sie sich einen bestimmten Tag in der Woche aussuchen und dabei bleiben.

Der Wirkstoff wird subkutan, also **unter die Haut**, gespritzt.

**Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.**

# Einfache und sichere Selbstinjektion – wie funktioniert das?

Wichtig ist, dass Sie Methofill® (Methotrexat) immer **genau nach der Anweisung Ihres Arztes bzw. Ihrer Ärztin anwenden**. Wenn Sie unsicher sind, Fragen oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin.

## 1. Richtig vorbereiten

- Lesen Sie die **Packungsbeilage und Anleitung** sorgfältig durch
- Wählen Sie eine **saubere, gut beleuchtete, glatte Arbeitsfläche**
- Legen Sie alle notwendigen Utensilien bereit:

**1x Methofill® (Methotrexat) Fertigspritze** in Raumtemperatur

**1x Alkoholtupfer**

- Untersuchen Sie die Spritze auf sichtbare Beschädigungen und Risse und **prüfen Sie das Haltbarkeitsdatum**. Ist alles in Ordnung, können Sie die Fertigspritze nutzen
- **Waschen Sie** sich sorgfältig die **Hände**

### HINWEIS:

Verwenden Sie die Spritze nicht, wenn der Nadelschutz vor dem Gebrauch bereits in der Sicherheitsposition ist.

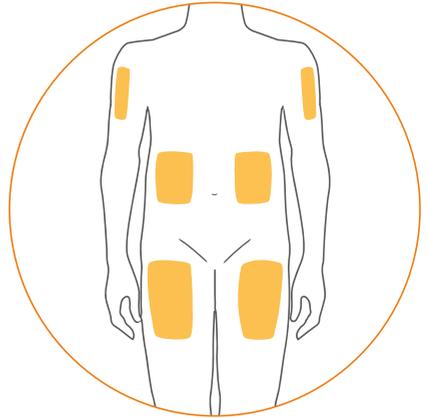


## 2. Die Injektionsstelle wählen und vorbereiten

### Wählen Sie die Injektionsstelle.

#### Am besten eignen sich:

- der obere Bereich der **Oberschenkel**
- der **Bauch** (außer die Nabelregion)
- Rückseite der **Oberarme**, unterhalb der Schulter, wenn Sie von einer **anderen Person gespritzt werden**



#### **HINWEIS:**

Wählen Sie für jede Injektion eine andere Stelle, um Reizungen zu verhindern.

#### Vermeiden Sie dabei:

- **empfindliche, blutunterlaufene, gerötete, verhärtete oder narbige Stellen** einschließlich Dehnungsstreifen
- von **Psoriasis** betroffene Stellen

#### Desinfizieren Sie die ausgewählte Injektionsstelle:

- **Säubern** Sie die Injektionsstelle mit dem **Alkoholtupfer**
- Lassen Sie das Desinfektionsmittel **mind. 60 Sekunden trocknen**

### 3. Die richtige und sichere Anwendung

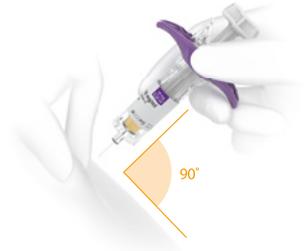
#### Entfernen Sie die Plastikschutzkappe der Spritze vorsichtig:

- Halten Sie den Körper des Nadelschutzes in einer Hand, sodass das **Nadelende von Ihnen weg zeigt**
- Ziehen Sie die **Kappe gerade von der Spritze ab**
- **HINWEIS:**  
Bitte **berühren Sie niemals die Nadel** der Spritze



#### So führen Sie die Nadel ein:

- **Drücken Sie die Haut** an der Injektionsstelle mit zwei Fingern **zu einer Falte** zusammen
- Stechen Sie die **Nadel im 90°-Winkel** vollständig in die Haut ein



#### So wird die Lösung eingespritzt (Injektion):

- Pressen Sie den Kolben langsam mit dem Daumen herunter und **injizieren die Flüssigkeit unter die Haut**
- **Drücken Sie am Ende der Injektion fest auf den Kolben**, um sicherzustellen, dass die Spritze vollständig entleert ist
- Drücken Sie die **Hautfalte bis zum Schluss** zusammen
- Halten Sie dann die Nadel still und nehmen den **Daumen langsam vom Kopfende** des Kolbens
- Das **Nadelschutzsystem wird automatisch aktiviert**: Der Kolben bewegt sich mit dem Daumen nach oben und eine Feder zieht die Nadel automatisch zurück in den Nadelschutz der Spritze



## 4. Sicherheit danach: Entsorgung und Achtsamkeit

### **Gebrauchte Spritzen entsorgen**

- **Entsorgen Sie** nach der Anwendung die Spritzen, wie mit Ihrem Arzt bzw. Ärztin, Apotheker oder medizinischem Fachpersonal besprochen, **direkt nach Gebrauch**

Weitere aktuelle **Informationen zur Entsorgung** finden Sie unter:  
<https://arzneimittelentsorgung.de/home>

### **Mögliche Nebenwirkungen**

Wie bei jedem Medikament können auch bei Methofill® (Methotrexat) Nebenwirkungen auftreten. Daher ist es **wichtig, dass Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin** Sie regelmäßig **in kurzen Zeitabständen überwacht**.

Wenn Sie Nebenwirkungen an sich beobachten, wenden Sie sich an Ihren Arzt bzw. Ärztin oder lassen Sie sich in der Apotheke beraten.

### **Was muss ich sonst noch wissen?**

- Methotrexat darf **nicht mit der Hautoberfläche oder Schleimhäuten (Mund, Nase, Augen) in Berührung kommen**. Falls dies geschieht, spülen Sie die betroffene Stelle sofort mit reichlich Wasser ab.
- Wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt bzw. Ärztin, wenn Sie oder eine andere Person sich an der Nadel der Spritze verletzt haben. **Diese Spritze darf nicht weiterverwendet werden.**
- **Schwangere Frauen** dürfen aus Sicherheitsgründen Methofill® (Methotrexat) **nicht** handhaben und/oder verabreichen.

## Was muss ich während der Therapie sonst noch beachten?

- **Nehmen Sie die Untersuchungstermine wahr**, damit ggf. Ihre Behandlung angepasst werden kann
- Sie dürfen **nicht mit Lebendimpfstoffen geimpft werden**
- **Fragen Sie Ihren Arzt/Apotheker**, wenn Sie **andere Arzneimittel einnehmen** oder dies beabsichtigen – denn andere Arzneimittel und mögliche Wechselwirkungen können die Wirksamkeit der Behandlung beeinflussen
- Trinken Sie während der Behandlung mit Methofill® **keinen Alkohol**
- **Vermeiden** Sie den **übermäßigen Konsum von Kaffee, koffeinhaltigen Softdrinks und schwarzem Tee**
- Informieren Sie **SOFORT Ihren Arzt**, wenn Sie vermuten, dass **zu viel Methofill® angewendet** wurde

**Sie haben weitere Fragen?** Im **Beipackzettel** finden Sie viele Antworten oder Sie fragen Ihren **Arzt/Apotheker**.

1. Reinhold-Keller, E. Rheumatoide Arthritis (RA): Frühe Diagnose und Therapie sind entscheidend. Arzneiverordnung in der Praxis Band 43 Heft 3 Juli 2016. **Weitere Quelle:** Gebrauchsinformation: Information für Anwender Methofill® 50 mg/ml Injektionslösung in einer Fertigspritze (Methotrexat). **Stand:** 05/2022.

Arzt / Apotheker (Stempel)



FÜR DIE EINFACHERE  
HANDHABUNG:  
**ANWENDUNGSVIDEO  
ANSCHAUEN!**

