

accord

METHOFILL® ANWENDUNG

Zur Abgabe an Patienten, denen
Methofill® verordnet wurde

UNTERSTÜTZT DIE
EINFACHE & SICHERE
ANWENDUNG ZUHAUSE



Methofill®
Methotrexat

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben für die Behandlung Ihrer Erkrankung die Fertigspritze **Methofill®** (Methotrexat) verschrieben bekommen. Damit haben Sie nun die Möglichkeit, Ihre Behandlung selbst in die Hand zu nehmen: Sie können sich den Wirkstoff **selbst injizieren** und so selbst für Ihre Therapie aktiv werden.

Wie Sie **Methofill® (Methotrexat) richtig und sicher anwenden**, haben wir Ihnen hier in dieser Broschüre zusammengefasst.

Selbstverständlich steht Ihnen Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin bei weiteren Fragen gern zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen alles Gute,

Ihr Team von Accord Healthcare



Abb.: exemplarische Fertigspritze und Packung in der Wirkstärke 15 mg Methotrexat

Was ist Methofill® (Methotrexat) genau?

Der Wirkstoff in Methofill® nennt sich Methotrexat. Er gehört zu den sogenannten Basismedikamenten und gilt als wichtige Säule der Therapie, z.B. bei der Rheumatoiden Arthritis.¹

Methotrexat...

- ... hemmt die Vermehrung sich schnell teilender Zellen
- ... unterdrückt bzw. schwächt unerwünschte körpereigene Abwehrreaktionen ab
- ... hat entzündungshemmende Wirkungen

Methotrexat kann die Entzündung verlangsamen oder sogar stoppen und so Ihren **Krankheitsverlauf positiv** beeinflussen.

Erfahren Sie auf der Rückseite dieser Broschüre, was Sie bei der Anwendung von Methotrexat beachten sollten.

Was muss ich über die Anwendung wissen?

Methofill® (Methotrexat) wird **nur einmal wöchentlich** angewendet. Mit der Fertigspritze können Sie dies selbst übernehmen. Am einfachsten ist es, wenn Sie sich einen bestimmten Tag in der Woche aussuchen und dabei bleiben.

Der Wirkstoff wird subkutan, also **unter die Haut**, gespritzt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Einfache und sichere Selbstinjektion – wie funktioniert das?

Wichtig ist, dass Sie Methofill® (Methotrexat) immer **genau nach der Anweisung Ihres Arztes bzw. Ihrer Ärztin anwenden**. Wenn Sie unsicher sind, Fragen oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin.

1. Richtig vorbereiten

- Lesen Sie die **Packungsbeilage und Anleitung** sorgfältig durch
- Wählen Sie eine **saubere, gut beleuchtete, glatte Arbeitsfläche**
- Legen Sie alle notwendigen Utensilien bereit:

1x Methofill® (Methotrexat) Fertigspritze in Raumtemperatur

1x Alkoholtupfer

- Untersuchen Sie die Spritze auf sichtbare Beschädigungen und Risse und **prüfen Sie das Haltbarkeitsdatum**. Ist alles in Ordnung, können Sie die Fertigspritze nutzen
- **Waschen Sie** sich sorgfältig die **Hände**

HINWEIS:

Verwenden Sie die Spritze nicht, wenn der Nadelschutz vor dem Gebrauch bereits in der Sicherheitsposition ist.

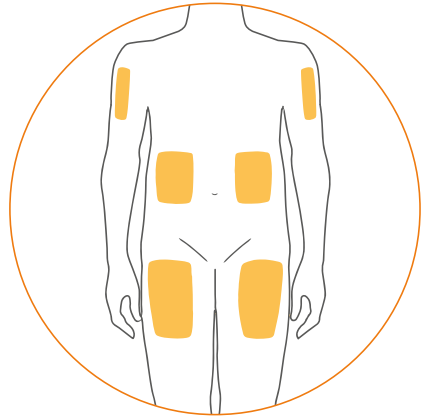


2. Die Injektionsstelle wählen und vorbereiten

Wählen Sie die Injektionsstelle.

Am besten eignen sich:

- der obere Bereich der **Oberschenkel**
- der **Bauch** (außer die Nabelregion)
- Rückseite der **Oberarme**, unterhalb der Schulter, wenn Sie von einer **anderen Person gespritzt werden**



HINWEIS:

Wählen Sie für jede Injektion eine andere Stelle, um Reizungen zu verhindern.

Vermeiden Sie dabei:

- **empfindliche, blutunterlaufene, gerötete, verhärtete oder narbige Stellen** einschließlich Dehnungsstreifen
- von **Psoriasis** betroffene Stellen

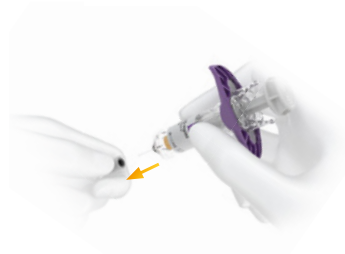
Desinfizieren Sie die ausgewählte Injektionsstelle:

- **Säubern** Sie die Injektionsstelle mit dem **Alkoholtupfer**
- Lassen Sie das Desinfektionsmittel **mind. 60 Sekunden trocknen**

3. Die richtige und sichere Anwendung

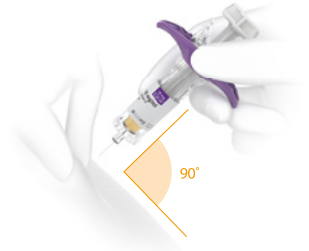
Entfernen Sie die Plastikschutzkappe der Spritze vorsichtig:

- Halten Sie den Körper des Nadelschutzes in einer Hand, sodass das **Nadelende von Ihnen weg zeigt**
- Ziehen Sie die **Kappe gerade von der Spritze ab**
- **HINWEIS:**
Bitte **berühren Sie niemals die Nadel** der Spritze



So führen Sie die Nadel ein:

- **Drücken Sie die Haut** an der Injektionsstelle mit zwei Fingern **zu einer Falte** zusammen
- Stechen Sie die **Nadel im 90°-Winkel** vollständig in die Haut ein



So wird die Lösung eingespritzt (Injektion):

- Pressen Sie den Kolben langsam mit dem Daumen herunter und **injizieren die Flüssigkeit unter die Haut**
- **Drücken Sie am Ende der Injektion fest auf den Kolben**, um sicherzustellen, dass die Spritze vollständig entleert ist
- Drücken Sie die **Hautfalte bis zum Schluss** zusammen
- Halten Sie dann die Nadel still und nehmen den **Daumen langsam vom Kopfende** des Kolbens
- Das **Nadelschutzsystem wird automatisch aktiviert**: Der Kolben bewegt sich mit dem Daumen nach oben und eine Feder zieht die Nadel automatisch zurück in den Nadelschutz der Spritze



4. Sicherheit danach: Entsorgung und Achtsamkeit

Gebrauchte Spritzen entsorgen

- **Entsorgen Sie** nach der Anwendung die Spritzen, wie mit Ihrem Arzt bzw. Ärztin, Apotheker oder medizinischem Fachpersonal besprochen, **direkt nach Gebrauch**

Weitere aktuelle **Informationen zur Entsorgung** finden Sie unter:
<https://arzneimittelentsorgung.de/home>

Mögliche Nebenwirkungen

Wie bei jedem Medikament können auch bei Methofill® (Methotrexat) Nebenwirkungen auftreten. Daher ist es **wichtig, dass Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin** Sie regelmäßig **in kurzen Zeitabständen überwacht**.

Wenn Sie Nebenwirkungen an sich beobachten, wenden Sie sich an Ihren Arzt bzw. Ärztin oder lassen Sie sich in der Apotheke beraten.

Was muss ich sonst noch wissen?

- Methotrexat darf **nicht mit der Hautoberfläche oder Schleimhäuten (Mund, Nase, Augen) in Berührung kommen**. Falls dies geschieht, spülen Sie die betroffene Stelle sofort mit reichlich Wasser ab.
- Wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt bzw. Ärztin, wenn Sie oder eine andere Person sich an der Nadel der Spritze verletzt haben. **Diese Spritze darf nicht weiterverwendet werden.**
- **Schwangere Frauen** dürfen aus Sicherheitsgründen Methofill® (Methotrexat) **nicht** handhaben und/oder verabreichen.

Was muss ich während der Therapie sonst noch beachten?

- **Nehmen Sie die Untersuchungstermine wahr**, damit ggf. Ihre Behandlung angepasst werden kann
- Sie dürfen **nicht mit Lebendimpfstoffen geimpft werden**
- **Fragen Sie Ihren Arzt/Apotheker**, wenn Sie **andere Arzneimittel einnehmen** oder dies beabsichtigen – denn andere Arzneimittel und mögliche Wechselwirkungen können die Wirksamkeit der Behandlung beeinflussen
- Trinken Sie während der Behandlung mit Methofill® **keinen Alkohol**
- **Vermeiden** Sie den **übermäßigen Konsum von Kaffee, koffeinhaltigen Softdrinks und schwarzem Tee**
- Informieren Sie **SOFORT Ihren Arzt**, wenn Sie vermuten, dass **zu viel Methofill® angewendet** wurde

Sie haben weitere Fragen? Im **Beipackzettel** finden Sie viele Antworten oder Sie fragen Ihren **Arzt/Apotheker**.

1. Reinhold-Keller, E. Rheumatoide Arthritis (RA): Frühe Diagnose und Therapie sind entscheidend. Arzneiverordnung in der Praxis Band 43 Heft 3 Juli 2016. **Weitere Quelle:** Gebrauchsinformation: Information für Anwender Methofill® 50 mg/ml Injektionslösung in einer Fertigspritze (Methotrexat). **Stand:** 05/2022.

Arzt / Apotheker (Stempel)



FÜR DIE EINFACHERE
HANDHABUNG:
**ANWENDUNGSVIDEO
ANSCHAUEN!**

